

# AllegroModerato: la musicoterapia orchestrale

Il 12 maggio 2012 l'Orchestra Sinfonica "AllegroModerato" si esibirà in un concerto presso l'Ospedale San Carlo Borromeo di Milano. Questi artisti disabili suoneranno nella bellissima chiesa del San Carlo, progettata da Giò Ponti, per i bambini del reparto di Pediatria. Parallelamente a questa iniziativa, gli insegnanti che si occupano del gruppo hanno proposto un'interessante attività di musicoterapia nel reparto di Pediatria.

Esperienza stimolante e molto coinvolgente, per tutti i pazienti! Il progetto AllegroModerato nasce dalla ventennale esperienza riabilitativa e formativa della cooperativa Esagramma che ha messo a punto una metodologia originale, la Musicoterapia Orchestrale (MTO) rivolta a bambini, giovani e adulti con disagio psichico e mentale. Attraverso itinerari terapeutici basati sul lavoro musicale e sulla ricchezza emotiva e concettuale della musica, Esagramma ha contribuito in modo significativo a migliorare la qualità di vita degli utenti in termini di identificazione personale e relazione sociale.

Un laboratorio didattico e creativo, diversificato per gruppi di età, indirizzato alla crescita di capacità cognitive, espressive, relazionali e artistiche attraverso la partecipazione all'attività musicale sinfonica e orchestrale. A conclusione dei Laboratori Orchestrali i bambini e i loro educatori si presenteranno, nelle vesti di musicisti di Orchestra Sinfonica Integrata, davanti a un vero pubblico per un vero e proprio concerto: sarà questa l'occasione per sentirsi protagonisti del "fare musica" e per regalare, e regalarsi, il piacere di ciò che si è conquistato: capacità di dialogo e di modulazione polifonici.

"Prova l'orchestra in corsia" vuole essere un'estensione particolare di questo percorso, in quanto si rivolge ai bambini e agli adolescenti ricoverati nei reparti pediatrici ospedalieri. Il ricovero di un bambino in ospedale è sempre un avvenimento vissuto con ansia da parte dei genitori e dell'intero nucleo familiare, ma soprattutto rappresenta per il bambino una brusca, spesso dolorosa, a volte prolungata, interruzione della propria vita quotidiana, un improvviso venire meno dei punti di riferimento cui ancorare la mente, il corpo, il cuore.

È in questo momento che opportuni e mirati percorsi educativi e formativi sono fondamentali per aiutare a interiorizzare un atteggiamento positivo e propositivo rispetto alla condizione di malattia e una attiva speranza di guarigione.

PER APPROFONDIRE:

- [www.allegromoderato.it](http://www.allegromoderato.it)
- Su Facebook: [Orchestra AllegroModerato](#)

- [L'invito a partecipare](#): Maestro d'Orchestra Prof. Marco Sciammarella  
I brani verranno presentati dagli ex pazienti del reparto di Pediatria.

\*\*\*

La scuola in ospedale San Carlo fa parte dei progetti Pinocchio 2.0:  
<http://blog.edidablog.it/blogs//index.php?blog=275> e  
<http://www.facebook.com/group.php?gid=139204519436108>, Soave kids:  
<http://blog.edidablog.it/blogs//index.php?blog=87>

#### ARTICOLI CORRELATI

- [Scrittura creativa nella scuola in ospedale](#)
- [Acquerella](#)
- [Coriandolino e i suoi amici in città](#)
- [Gli amici della pioggia](#)
- [I due salici](#)
- [Il tesoro di Gabriel](#)
- [La storia di Gocciolina](#)
- [Non si abbandona un cane!](#)
- [I "colori della natura" dal Niguarda](#)
- [Il natale del San Carlo](#)
- [La scuola che vorrei... Auguri a Mario Lodi](#)
- [La neve che non c'è...](#)

Alessandra Guanzani